הומור כאסטרטגיית התמודדות עם אירועים טראומטיים ופוסט טראומטיים ניתוח מקרה השבעה באוקטובר בישראל ברשתות החברתיות

אריה סובר, כרמית רפפורט, קרין קידר-כהן[1]

תקציר

מאמר זה מציג את תפקיד ההומור כמנגנון התמודדות אישי וקולקטיבי עם הטראומה שחווים אזרחי ישראל, תוך שימוש בדוגמאות לתכנים הומוריסטיים שפורסמו ברשתות החברתיות לאחר אירועי ה-7 באוקטובר. תרומתו של תוכן זה להתמודדות קולקטיבית מוצגת באמצעות ניתוח מושגי המבוסס על הספרות התיאורטית והמחקרית הקיימת בנושא הומור, טראומה וחוסן. הדוגמאות שנסקרו במאמר מתוכניות טלוויזיה פופולריות ופוסטים במדיה חברתית ויראלית ממחישות כיצד תוכן הומוריסטי ברשתות החברתיות עזר לבנות תקווה, לחזק את הסולידריות החברתית וליצור נרטיב של חוסן בזמן משבר וטראומה אישית וקולקטיבית.

מילות מפתח: הומור אישי, הומור חברתי, חוסן, טראומה, פוסט טראומה, המרה קוגניטיבית.

---

[1] שלושת החוקרים תרמו באופן שווה למאמר

פרופ׳ אריה סובר, החוג לתקשורת האוניברסיטה הפתוחה, יו״ר האגודה הישראלית לחקר ההומור
ד״ר כרמית רפפורט הרכזת האקדמית של תוכנית התואר השני בניהול אסונות במחלקה לגיאוגרפיה ולימודי סביבה באוניברסיטת חיפה
ד״ר קרין קידר כהן היא פסיכולוגית קלינית עם למעלה מ-20 שנות ניסיון בקליניקה, הוראה אקדמית ומחקר. היא מרצה וחוקרת באוניברסיטת בן גוריון בנגב.